九節茶

—謝明村—

九節茶名出生草藥性備要，一名觀音茶。圖考稱接骨木，采藥錄稱馭節茶。俗呼駁骨茶、牛膝頭。圖考曰：「接骨木，綠莖圓節，頗似牛膝。以有接骨之效，故名。」雖然早期本草未收載，但近年研究其成分，藥理及臨床應用。

全草具有清熱解毒，袪風除濕，活血化瘀，通絡止痛，消腫抗癌功效。治跌打損傷，風濕疼痛，肺炎，急性胃腸炎，急性闌尾炎，癌症。

本品含黃酮苷、睛苷、內酯、鞣質、揮發油等。含有有機酸類的琥珀酸，反丁烯二酸、延胡索酸和黃酮類的落新婦苷(Astibin)、香豆精類的異梣皮定(isofraxidin)，揮發油中的乙酸芳樟酯(linalool)等。

九節茶揮發油在體外對白血病615細胞有很強的直接殺傷作用，具有抗腫瘤作用。九節茶浸膏及其總黃酮對動物的細胞吞噬功能有促進作用；在動物機體免疫狀態實驗中，小劑量使免疫狀態亢進，大劑量則抑制之。能延長動物游泳時間，對切除雙側腎上腺的動物有明顯抗寒作用。顯示九節茶有增强機體抗病力。在臨床上，腫瘤患者有血瘀表徵，九節茶對腫瘤細胞有殺傷作用，這與九節茶有「活血」、「破積」相吻合之處。

九節茶對金黃色葡萄球菌、肺炎雙球菌、痢疾桿菌、傷寒桿菌、大腸桿菌、綠膿桿菌等均有抑制作用。本品在臨床上用於瘡瘍腫毒、肺熱咳嗽、痢疾等多種熱症及熱毒症，有清熱解毒之功；且用於多種球菌及桿菌感染，這與本品的「抗菌及增强機體免疫功能的作用有關。

九節茶對家兔實驗性骨折，對早期骨外膜、骨內膜的成骨細胞增生出現早且呈快速；骨斷端連接及骨髓腔再通能提早，晚期抗斷力顯著增强，且感染發生率少，臨床觀察對骨折癒合有促進作用。九節茶及其所含琥珀酸、反丁烯二酸有鎮痛作用。本品能「接骨」、「止痛」爲民間治療跌打損傷的要藥，故有「駁骨茶」之名。現證明本品能鎮痛及促進骨膜生長，這與「接骨」、「止痛」是一致的。

另本品乙醇抽取液有祛痰、平喘作用；對腦下垂體後葉引起的家兔急性心肌缺氧有明顯保護作用。

民間常用本品治療血瘀證，如外傷骨折瘀腫疼痛、血瘀經痛；或外感風熱、肺熱咳嗽；或熱毒瘡瘍癰腫；或風濕痺疼等；亦可用於多種腫瘤，如胰腺癌、胃癌、腸癌、肝癌等。亦可用於多種感染性疾病，如支氣管炎、肺炎等。另九節茶粉劑局部用藥，治療復發性口瘡、牙周病、牙齦炎等口腔疾病有良效。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村　先生所撰寫）